

ASTROLOGÍA Y TRAUMA

*Herramientas para
identificarlo y
acompañarlo en la
consulta astrológica*



TIENDA.ASTROPSICOLOGICA.COM/CURSO/TRAUMA

CECILIA GARCIA ROBLES Y ESTELA HOLOWATY

POR QUÉ ESTUDIAR ASTROLOGÍA Y TRAUMA



El trauma es una de las experiencias humanas más profundas y complejas, y cada vez con mayor frecuencia aparece en el espacio de consulta astrológica.

Esta formación propone integrar astrología, psicología del trauma y herramientas de acompañamiento, para que los astrólogos puedan reconocer cuándo el trauma está presente, comprender cómo puede manifestarse en la carta natal y sostener la consulta con mayor sensibilidad, responsabilidad y recursos.

A lo largo de 12 clases exploraremos los fundamentos de la **neurobiología del trauma**, la **teoría polivagal**, el **trauma de apego** junto con posibles indicadores astrológicos que nos permiten comprender cómo estas experiencias pueden inscribirse simbólicamente en la carta natal. Trabajaremos con **modelos terapéuticos contemporáneos** y recursos de estabilización que ayudan a sostener emocionalmente el espacio de consulta cuando emergen contenidos intensos y saber cómo manejarlos.



CONTENIDOS ACADÉMICOS

Esta especialización busca brindar una comprensión integral del trauma desde desarrollando la capacidad de identificar sus manifestaciones en la carta natal y en la consulta y que incorporen herramientas teóricas y prácticas para acompañar a sus consultantes de manera ética y responsable

- Comprensión del trauma: neurobiología, síntomas y clasificación
- Sistema nervioso, teoría polivagal y disociación
- Personalidad como adaptación: autenticidad vs. apego (Sol–Luna–Saturno)
- Mecanismos de defensa, creencias y lectura astrológica (Saturno y Quirón)
- Trauma de apego e indicadores en la carta natal
- Trabajo con partes internas (IFS) y el Self
- Tránsitos y activación del trauma
- Trauma transgeneracional y patrones familiares
- Astrología kármica y propósito evolutivo
- Consulta astrológica informada en trauma: límites y acompañamiento
- Recursos prácticos: regulación, respiración y Focusing

MODALIDAD



CURSADA

12 clases en vivo y acceso a la grabación

Cursada lunes 17hs Argentina /
22hs España

Material en PDF de descarga

Certificado de estudios

PRECIOS Y PAGO

Pago en cuotas

3 pagos de 80.000 ARS/ 80USD

Pago anticipado con descuento

1 pago de 216.000 ARS/ 216USD

Inicio de la cursada en vivo: 4/5/2026

tienda.astropsicologica.com/curso/trauma



INSCRIPCIONES

Puedes ingresar al link de la tienda o escribirnos para solicitar más información:

info@astroconstelaciones.com

+54 9 11 6568 3709

tienda.astropsicologica.com

DOCENTES



CECILIA GARCIA ROBLES

Psicóloga clínica con más de 15 años de experiencia. Cuenta con la Certificación Profesional Clínico en Trauma CPT-I, CPT-II y CPT-III acreditada de forma internacional por la IATP y Evergreen Certifications (USA) de más de 320hs. Es formadora de Focusing y cofundadora de Focusing Argentina. EMDR nivel 2 y Brainspotting nivel 2. Formada en IFS y Terapia sensoriomotriz y otros modelos informados en trauma como Finding Solid Ground, modelo TIST nivel 1 y 2. Terapeuta sistémica. Astróloga humanística y sistémica.

ceciliagarciarobles.com

ESTELA HOLOWATY

Licenciada en Psicología de la Universidad de Buenos Aires con más de 20 años de experiencia clínica, posgrados en Terapia Gestalt (AGBA) y Psicología Transpersonal, Informada en trauma: Internal Family System, Teoría Polivagal, Psicotrauma y Formación profesional de Compassionate Inquiry (método del Dr Gabor Maté). Formación en Memoria Celular y Decodificación bioemocional. Astrología Psicológica y kármica



<https://estela-holowaty1.webnode.page/>